Bosquejo para el Repaso de la Lección en Clases
I Trimestre de 2011
"Jesús lloró: La Biblia y la emociones humanas"

Lección 2
8 de Enero de 2011

La provisión divina para la ansiedad

Prof. Freddy Tejada Vedia

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros" (1 Pedro 5:7).

I. INTRODUCCIÓN

A. ¿Qué causa nuestra ansiedad?
B. ¿Qué pasos debemos dar para tener alivio en la ansiedad y el temor?
C. La lección nos presenta cinco pasos para tener alivio ante la ansiedad y el temor

II. PASOS PARA TENER ALIVIO ANTE LA ANSIEDAD Y EL TEMOR

1º Paso: CONFIAR EN LAS PROMESAS DE DIOS

a. ¿Quiénes sintieron ansiedad en un principio?

✓ Elena de White declara que, después de que Adán comiera del fruto prohibido, "la idea de su pecado lo llenó de temor" y la temperatura del aire suave pareció enfriar los cuerpos de la pareja culpable. Quedaron con el "remordimiento del pecado, el temor al futuro y la desnudez del alma" (*Patriarcas y profetas*, p. 40).

b. ¿Cuáles son algunas promesas contra la ansiedad y el temor?

📖 **Hageo 2:5** No tengan miedo, porque mi espíritu está entre ustedes. (BL95)

📖 **1 Pedro 3:14** Pero si hacen el bien, y aún así tienen que sufrir, Dios los bendecirá. No le tengan miedo a nadie, ni se asusten. (BLS)

c. ¿Cuán importante son estas promesas para esos momentos de ansiedad?

2º Paso: NO TENER MIEDO POR LO QUE VA A PASAR

a. ¿Qué razones tenía Abram para temer?

📖 **Génesis 15:3** Cuando me muera, ese extranjero que tengo por esclavo va a quedarse con todo lo que es mío. (BPT)

✓ El futuro de nuestra vida, y aun nuestro futuro después de nuestra muerte, está en las manos de nuestro Padre celestial.

b. **¿Cuáles son algunas palabras tranquilizadoras al temor?**
- 🕮 **Deuteronomio 31:8** Dios mismo será tu guía, y te ayudara en todo; él jamás te abandonara. ¡Echa fuera el miedo y la cobardía! (BPT)
- 🕮 **Juan 14:27** Les doy la paz. […] lo que les doy es mi propia paz. <u>No se preocupen ni tengan miedo por lo que va a pasar pronto.</u> (BLS)

c. **¿Cómo puedes recordar que, no importa lo que enfrentes, Dios es más fuerte y más grande que ese desafío, y que él te ama con un amor mayor que los temores que tienes?**

3º Paso: CONFIAR EN DIOS

a. **¿Qué ejemplo de confianza nos muestra Jesús?**
- 🕮 **Mateo 18:3** y les dijo: Les aseguro que para entrar en el reino de Dios, ustedes tienen que cambiar su manera de vivir y ser como niños. (BLS)

b. **¿Cuál es la diferencia de confiar en Dios y los seres humanos?**
- 🕮 **Salmo 118:8** Vale más confiar en Dios que confiar en gente importante. (BPT)
- ✓ Los seres humanos son inestables y caprichosos, pero Dios y sus promesas nunca cambian.

c. **¿En quién debemos depositar nuestra confianza?**
- 🕮 **Juan 14:1** <u>[…] No se preocupen. Confíen en Dios y confíen también en mí.</u> (BLS)

d. **¿Cómo te ayuda eso, hoy, a aumentar tu confianza en Dios en situaciones difíciles, o si estás ansioso o preocupado?**

4º Paso: NO PREOCUPARNOS POR EL MAÑANA

a. **¿Qué lección podemos obtener en estos pasajes por nuestras preocupaciones?**
- 🕮 **Mateo 6:34** <u>Así que no se preocupen por lo que pasará mañana. Ya tendrán tiempo para eso. […]</u> (BLS)
- 🕮 **Mateo 6:25** No vivan preocupados pensando qué van a comer, qué van a beber o qué ropa se van a poner. ¿Acaso la vida consiste sólo en comer? ¿Acaso el cuerpo sólo sirve para que lo vistan? (BLS)

b. **¿Qué principios nos enseña Jesús en estos pasajes de Mateo 6:25-33?**
- → Mantén las cosas en perspectiva (versículo 25)
- → Recibe inspiración de las cosas sencillas de la naturaleza (versículo 26, 28-30)
- → Angustiarse es inútil y no tiene sentido (versículo 27)
- → Pongan en orden sus prioridades (versículo 33)

c. **Considera lo que te preocupa, y luego arrodíllate y ora, pidiendo a Dios que se haga cargo de todas tus preocupaciones.**

5º Paso: SENTIR SATISFACCIÓN POR LO QUE TENEMOS ACTUALMENTE

a. **¿Qué ejemplo vemos en Pablo en su satisfacción ante las necesidades?**

- 🕮 **Filipenses 4:11,12** […] pues he aprendido a estar satisfecho con lo que tengo. Sé bien lo que es vivir en la pobreza, y también lo que es tener de todo. He aprendido a vivir en toda clase de circunstancias, ya sea que tenga mucho para comer, o que pase hambre; ya sea que tenga de todo o que no tenga nada. (BLS)
- ✓ Una de las claves para vivir un día a la vez es el contentamiento, un antídoto efectivo contra la preocupación excesiva. El contentamiento no es una actitud heredada, sino una característica adquirida. […] En estos momentos, en los que enfrentamos muchos problemas, hay necesidad de desarrollar un sentido de contentamiento, de satisfacción por lo que tenemos actualmente, y no preocuparnos acerca de lo que podría suceder mañana.

b. En términos prácticos, El agradecimiento por lo que tenemos nos traerá paz en circunstancias de ansiedad ¿Cuan agradecido estas por lo que tienes hoy?

III. CONCLUSIÓN

A. ¿Qué pasos debemos dar para eliminar la ansiedad y el temor?
B. ¿Cuán agradecidos estamos a Dios por eliminar nuestra ansiedad y temor?
C. Oración.

Prof. Freddy Tejada Vedia
La Paz - Bolivia



RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática